

# 職場環境の見直しチェックシート

---

以下の項目にチェックを入れてください。チェックが 15 個以下の場合、改善が必要です。オフィスの相談窓口にはまずご相談ください。

## 物理的環境の改善（優先度順）

- エルゴノミクスに配慮した家具（椅子、デスク）が使用されているか
- オフィス内の動線が効率的か
- 自然光が十分に取り入れられているか
- 空調設備が快適に保たれているか
- オープンスペースが適切に配置されているか
- プライバシーゾーンが設けられているか
- 明るい色調や適切な照明が使用されているか
- オフィス内に自然の要素（植物など）が配置されているか
- 休憩スペースやリラクゼーションスペースが設置されているか
- オフィス内の騒音レベルが適切に管理されているか
- 社員の作業スペースが十分に確保されているか
- 衛生設備（トイレ、キッチンなど）が清潔であるか
- オフィスの美観が保たれているか
- 非常口や避難経路が明確に表示されているか
- 災害時の備品や対応策が整備されているか
- 清掃やメンテナンスが定期的に行われているか
- オフィス内の温度・湿度管理が適切に行われているか
- 社員の健康管理に配慮した設備があるか（フィットネス設備など）
- 防犯対策が施されているか（カメラ、アクセス制限など）
- 社員用ロッカーや個人収納スペースが十分に確保されているか