

# 職場の通信環境の見直しチェックシート

---

以下の項目にチェックを入れてください。チェックが 15 個以下の場合、改善が必要です。  
オフィスの相談窓口にはまずご相談ください。

## 通信環境の整備（優先度順）

- 高速インターネット接続が確保されているか
- 安定したプロバイダが選定されているか
- ファイアウォールが設置され、適切に設定されているか
- VPN が導入されているか
- 最新のネットワーク機器（ルーター、スイッチ、Wi-Fi アクセスポイントなど）が導入されているか
- ネットワークのセグメンテーションが適切に行われているか
- セキュリティポリシーが策定され、社員に周知されているか
- 定期的な情報セキュリティ教育が実施されているか
- 強力なパスワードの設定と二要素認証の導入が行われているか
- IDS/IPS などの侵入検知・防止システムが導入されているか
- クラウドサービス（Google Workspace、Microsoft 365 など）が導入されているか
- テレビ会議システム（Zoom、Microsoft Teams など）が適切に使用されているか
- チャットツール（Slack、Chatwork、LINE WORKS など）が効果的に活用されているか
- データのバックアップが定期的に行われているか
- 新しいテクノロジーやツールの採用に対して、社員のトレーニングが行われているか
- ネットワークの利用状況が監視されているか
- ソフトウェアとハードウェアの定期的なアップデートが行われているか
- 不要なポートやサービスが無効化されているか
- デバイス管理が適切に行われているか（BYOD ポリシーなど）
- 外部からのアクセスが制限されているか
- 社員がリモートワーク時に適切な通信環境を維持しているか